

## CREATYL

Doplňek stravy ve formě tablet na bázi Creapure **vysoce čistého kreatin monohydrátu (obsah >99,95 %)** který je uveden v **registru Ministerstva zdravotnictví** s kódem č. 2426. Kreatin je látka přirozeně přítomná v lidském těle, odvozená z aminokyselin, a hraje klíčovou roli v **regeneraci ATP** (adenosintrifosfátu), hlavního zdroje energie pro svalovou kontrakci.

### K čemu se Creatyl používá

Suplementace kreatinem **zvysuje fyzický výkon** při opakujících se, vysoce intenzivních a krátkodobých aktivitách. Ideální pro ty, kteří se věnují **silovým sportům**, jako je sprint, vzpírání nebo HIIT tréninky.

### Klíčové výhody Creatylu

- **Podpora svalové energie:** Přispívá k udržování energetických rezerv (ATP) během intenzivních a opakovaných aktivit.
- **Ideální pro silové a výbušné sporty:** Zvláště užitečné při aktivitách jako sprinty, skoky, silový trojboj, CrossFit.
- **Podpora svalové hmoty:** Pravidelný příjem v kombinaci s tréninkovým režimem může přispět k nárůstu svalové hmoty.
- **Kreatin farmaceutické kvality:** Ultračistý monohydrát >99,95 %, vysoce biologicky dostupný a stabilní.

### Kvalita a kompatibilita potravin

- **Tablety 1000 mg jsou pohodlné** a přesné v dávkování.
- Vhodné pro veganský, **bezlepkový** a **bezlaktózový režim**.
- Vyrobeno společností **Volchem**, certifikovanou **společností ISO 22000**, která je synonymem kvality a bezpečnosti.

### Kdy užívat Creatyl

Ideálně před **nebo po tréninku**, podle doporučení vašeho zdravotního nebo sportovního odborníka.

**Složení:** kreatin monohydrát, stabilizátory: mikrokrystalická celulóza (E460i), fosforečnan vápenatý (E341ii), rostlinný stearan hořčnatý (E470b).

**Alergeny:** Vyznačeny tučně ve složení.

**Obsah balení:** 120 tablet, 162 g

**Dávkování:** Doporučujeme užívat 1–3 tablety denně.

**Návod:** Doporučujeme tablety zapít malým množstvím vody.

**Upozornění:** Nepřekračujte denní doporučené dávkování. V případě těhotenství, kojení nebo užívání léků se poradte s lékařem. Nejedná se o náhradu pestré stravy. Uchovávejte mimo dosah dětí. Spotřebujte nejlépe do data uvedeného na obalu.

**Skladování:** Skladujte v suchu při teplotě do 25 °C mimo dosah slunečního záření. Nevystavujte vlhkosti a mrazu.

**Minimální trvanlivost:** viz datum na obalu.

**Výrobce:** Volchem s.r.l. Itálie.

**Distributor:** ARP Servis s.r.o., Mezi Mosty 1845, 530 03 Pardubice, Česká republika [www.volchem.cz](http://www.volchem.cz).

| NUTRIČNÍ HODNOTY                  | 100 g            | 1 tableta         |
|-----------------------------------|------------------|-------------------|
| <b>Energetická hodnota</b>        | 31 kcal / 130 kJ | 0,4 kcal / 1,7 kJ |
| <b>Tuky</b>                       | 0,5 g            | 0,0 g             |
| – z toho nasycené mastné kyseliny | 0,5 g            | 0,0 g             |
| <b>Sacharidy</b>                  | 0,0 g            | 0,0 g             |
| <b>Vláknina</b>                   | 13 g             | 0,2 g             |
| <b>Bílkoviny</b>                  | 0 g              | 0 g               |
| <b>Sůl</b>                        | 0,02 g           | 0,00 g            |
| <b>Kreatin</b>                    | 74 g             | 1 g               |